



LES
JARDINS
DU
GIESSEN



CHOU PLUME

NOM DE LA RECETTE	Page
SALADE DE CHOU PLUME AUX NOIX	2

NOM DE LA RECETTE	Page



LES
JARDINS
DU
GIESSEN



CHOU PLUME



SALADE DE CHOU PLUME AUX NOIX

Ingrédients :

- du chou plume
- 3 échalotes
- 150 g de lard fumé
- 100 g de cerneaux de noix
- 2 cuillères à soupe de vinaigre
- poivre

Couper les feuilles en fines lamelles. Réserver.

Couper le lard en tous petits morceaux. Les faire fondre dans une poêle pendant 10 minutes en remuant souvent. Ajouter l'échalote hachée et le vinaigre. Oter du feu.

Mettre cette sauce sur le chou et mélanger longuement en ajoutant les noix.



Recette



LES
JARDINS
DU
GIESSEN



CHOU PLUME



Recette



Recette